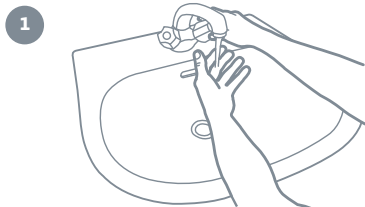


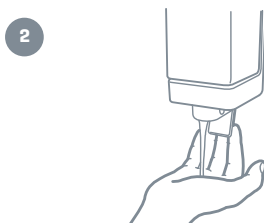
Comment se laver les mains?



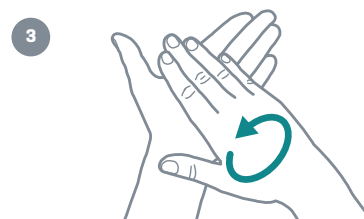
Durée de la procédure :
40-60 secondes



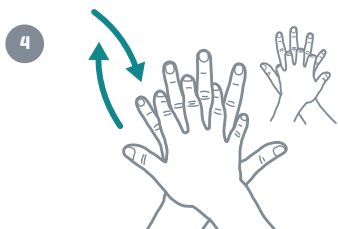
1 Mouiller les mains avec de l'eau



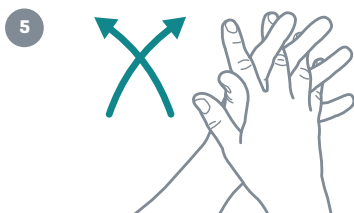
2 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains



3 Paume contre paume par mouvement de rotation



4 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice-versa



5 Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés en exerçant un mouvement d'avant en arrière



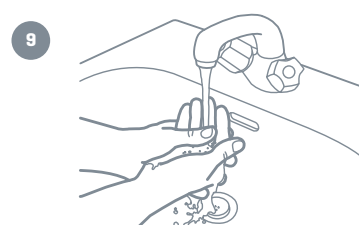
6 Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral



7 Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice-versa



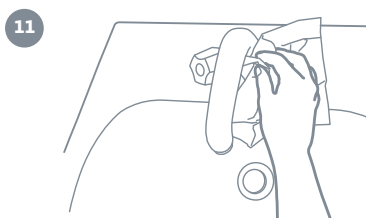
8 La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice-versa



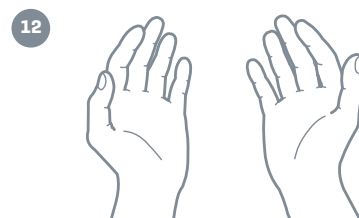
9 Rincer les mains à l'eau



10 Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-main à usage unique



11 Fermer le robinet à l'aide du même essuie-main



12 Vos mains sont propres et prêtes pour le soin