

LE CORONAVIRUS COVID-19

6 CONSEILS pour prévenir une contamination



LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS pendant au moins 20 secondes avec du savon et de l'eau. Pas d'eau ou de savon à disposition ? Vous pouvez également utiliser du gel antibactérien.



NETTOYEZ ET DÉSINFECTEZ les objets que vous utilisez souvent [stylos, téléphones, poignées et autres surfaces].



ÉVITEZ DE TOUCHER vos yeux, votre nez et votre bouche.



LIMITEZ VOS CONTACTS PROCHES [<1 mètre] avec quelqu'un présentant des symptômes grippaux.



VOUS DEVEZ TOUSSER OU ÉTERNUER ? Couvrez votre nez et votre bouche dans le pli de votre coude ou avec un mouchoir en papier. Jetez votre mouchoir immédiatement après usage dans une poubelle fermée.



VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES GRIPPAUX comme de la fièvre ou de la toux ? Restez à la maison et téléphonez à votre médecin traitant. Ne vous rendez pas sur votre lieu de travail et évitez les endroits fort fréquentés.

POUR EN SAVOIR PLUS

→ www.info-coronavirus.be/fr/

attentia

feeling good works great